

Término	Sugerencia Visual	Definición	Uso Pedagógico	Término en Inglés
Pica	Foto de una pica de plástico apoyada en un cono.	Bastón cilíndrico de plástico o madera, de aprox. 1 metro de longitud.	Básico en 1º de ESO para higiene postural y circuitos de agilidad.	Gymnastic stick / Dowel
Peto	Un par de petos (naranja y azul) doblados.	Prenda ligera de tela transpirable que se coloca sobre la camiseta para diferenciar equipos.	Esencial en Juegos y Deportes para la organización táctica y roles.	Training bib / Pinnies
Volante	Imagen en primer plano de un volante de nylon y uno de pluma.	Proyectil con forma cónica y base de corcho utilizado en bádminton.	Protagonista en deportes de raqueta en 3º de ESO para control y precisión.	Shuttlecock / Birdie
Step	Un step con sus elevadores colocados en un gimnasio.	Plataforma rectangular de altura regulable para ejercicios aeróbicos rítmicos.	Muy común en 4º de ESO y Bachillerato para resistencia aeróbica.	Aerobic step
Fitball	Balón de grandes dimensiones (65cm) de color llamativo.	Pelota de gran tamaño y elástica para entrenamiento de estabilidad y core.	Recurso estrella en 1º de Bachillerato para ergonomía y control postural.	Exercise ball / Swiss ball
Testigo	Un tubo de aluminio o plástico de	Tubo liso y hueco que se entrega de un corredor a otro	Se introduce en 2º de ESO en atletismo para	Relay baton

Término	Sugerencia Visual	Definición	Uso Pedagógico	Término en Inglés
	color brillante.	en carreras de relevos.	coordinación y velocidad.	
Cono	Cono de plástico naranja o de colores variados.	Objeto de forma cónica utilizado para delimitar espacios, metas o trayectorias.	Universal en todos los cursos para organización del espacio y señalización.	Training cone
Aro	Aro de polietileno de diferentes diámetros y colores.	Objeto circular rígido que permite trabajar la precisión de lanzamientos o saltos.	Ideal en 1º y 2º de ESO para coordinación dinámica y juegos de puntería.	Hoop / Hula hoop
Colchoneta	Colchoneta de gimnasia azul, rectangular y acolchada.	Superficie mullida diseñada para amortiguar caídas y realizar ejercicios de suelo.	Imprescindible en Acrosport y condición física para seguridad y confort.	Gym mat / Landing mat
Cuerda	Cuerda de saltar de nylon o PVC con mangos.	Elemento flexible utilizado para saltos ritmicos individuales o grupales.	Excelente para trabajar la resistencia y coordinación en cualquier curso.	Skipping rope / Jump rope
Balón Medicinal	Balón pesado de caucho o cuero, de diferentes pesos (1-5kg).	Pelota con peso extra para el desarrollo de la fuerza explosiva y potencia.	Uso frecuente en Bachillerato para tests de condición física y fuerza.	Medicine ball

Término	Sugerencia Visual	Definición	Uso Pedagógico	Término en Inglés
Valla	Valla de atletismo regulable en altura.	Obstáculo formado por dos soportes y un listón para ser sobrepasado en carrera.	Se trabaja en 2º y 3º de ESO dentro del bloque de habilidades atléticas.	Hurdle